


Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Чунский многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ЧМТ

 В.М. Васильева

«» 2026 г.

**Методические рекомендации для обучающихся и педагогов
«Как писать эссе?»**

Преподаватель:
Соболева З.В

Как научиться писать эссе?

Эссе от французского «essai», англ. «essay», «assay» – попытка, проба, очерк; от латинского «exagium» – взвешивание. Создателем жанра эссе считается М. Монтень («Опыты», 1580 г.). Это прозаическое сочинение – рассуждение небольшого объёма со свободной композицией. Жанр критики и публицистики, свободная трактовка какой-либо проблемы. Эссе выражает индивидуальные впечатления и соображения по конкретному поводу или вопросу и заведомо не претендует на определяющую или исчерпывающую трактовку предмета. Как правило, эссе предполагает новое, субъективно окрашенное слово о чем-либо и может иметь философский, историко-биографический, публицистический, литературно-критический, научно-популярный характер.

Цель эссе состоит в развитии навыков самостоятельного творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей. Писать эссе чрезвычайно полезно, поскольку это позволяет тебе научиться четко и грамотно формулировать мысли, структурировать информацию, использовать основные категории анализа, выделять причинно-следственные связи, иллюстрировать понятия соответствующими примерами, аргументировать свои выводы; овладеть научным стилем речи.

Эссе должно содержать чёткое изложение сути поставленной проблемы, включать самостоятельно проведенный анализ этой проблемы.

Дорогой друг, рано или поздно, каждому из вас придется писать эссе. Сейчас эта проблема актуальна в связи с тем, что итоговая аттестация за 9 класс (ГИА) и задание с ЕГЭ предполагают написание именно эссе на заданную тему. Необходимо научиться написанию данного вида письменной работы так, чтобы она не вызывала у тебя страх.

Если ты будешь осознавать, зачем писать эссе, это поможет тебе позитивно и ответственно отнестись к выполняемой работе. Написать хорошее эссе трудно, но возможно.

Алгоритм написания эссе

Первый шаг

Организуя свои мысли и вырази своё личное, неповторимое отношение к выбранной теме.

Критически отнесись к составлению плана написания эссе, составь четкий план.

- На отдельной странице напиши новые идеи.
- Выясни, почему выбранная тема эссе заинтересовала тебя, и что нового ты узнал.
- Если ты считаешь, что новые знания обогатят твой опыт, непременно напиши об этом.

Второй шаг

Раскрыть тему – значит понять, в чём суть вопроса. Обрати внимание на употребление ключевых слов.

Чему ты должен научиться при написании эссе:

- Сравнивать, ставить наравне. Найти сходство и различие.
- Противопоставлять, сопоставлять.
- Обосновывать своё мнение или оценку, опираясь на достоверные факты.
- Определять смысловое значение слова или давать определение какому-либо понятию.
- Описывать, изображать, характеризовать, рассказывать.
- Рассматривать вопрос в деталях, анализировать со всех сторон, подходить к вопросу с разных точек зрения, взвешивать «за» и «против».
- Оценивать, опираясь на своё собственное мнение.
- Дать объяснение, почему ты выбрал именно эту тему.
- Подтверждать, доказать свою правоту.
- Описать основные критерии выбора темы, пропуская незначительные детали, но чётко обрисовывая структуру построения плана эссе.
- Логически выстраивать свою аргументацию.
- Делать критический обзор эссе.
- Привести краткую и лаконичную аргументацию, не вдаваясь в детали и излишние примеры.
- Давать развёрнутый ответ по сути вопроса выбранной вами темы эссе.
- Отбирать только те ответы, которые имеют отношения к теме эссе, по существу.
- Осведомляться, чувствовать себя уверенно, понимать, чего ждут от тебя, правильно подбирать материал для полного раскрытия темы эссе.

Третий шаг

Чтобы правильно подобрать материал для написания эссе, недостаточно прочитать много книг. Важнее всего, для написания эссе, правильно организовать сбор информации:

- Перед тем как ты начнешь читать очередную статью, сначала сформулируй и напиши несколько своих собственных вопросов.
- Начинай работать над материалом эссе как можно раньше.
- Всегда имей запас во времени.
- Используй все имеющиеся у тебя информационные ресурсы. Не игнорируй интересные идеи, которые ты услышал на уроках. Беседуя с друзьями, можно получить интересную информацию. Просматривай газеты, журналы, телевизионные программы.
- Носи с собой записную книжку. Записывай в неё все свои идеи.
- Систематизируй полученную информацию в специальной тетради. Отдельно записывай авторов и названия прочитанных тобою книг. Кратко напиши содержание.
- Пиши эссе сам. Слушай своё сердце!

Четвертый шаг

На этом этапе очень важно составить конспект эссе. Конспект поможет тебе не расплываться по древу разными мыслями, выделить главные идеи, отобрать наиболее важные аргументы.

Ещё раз детально проанализируй свой план написания эссе.

Ещё раз проверь, правильно ли ты понимаешь, из каких частей должно состоять эссе:

- **Введение.** В этой части эссе тебе надо кратко объяснить, как ты понимаешь название твоей темы. Помни, что тебе не надо писать книгу. Тебе достаточно ясно объяснить, о чём ты собираешься писать.
- **Основная часть эссе.** В этой части эссе тебе необходимо раскрыть основное содержание. Привести примеры, последовательно переходить от одной мысли к другой, не уходить от раскрытия основной темы эссе.
- **Заключение.** Эссе должно быть написано, как результат аргументированных логических рассуждений. Именно в этой части эссе уместно высказать своё собственное мнение.

Всегда планируй свою работу. Запомни, хотя план и занимает много времени, но именно планирование помогает контролировать материал, не уходить от темы, кратко, связно и логично излагать свои мысли.

Пятый шаг

Чтобы тебе непосредственно перейти к написанию эссе, нужно написать несколько вариантов. По завершении работ вернись к этим вариантам и выбери наиболее удачный из них.

Выражай свои мысли ясно и кратко. Не увлекайся сложными синтаксическими конструкциями. Удачное эссе – это эссе, которое можно прочитать на одном дыхании.

Чтобы правильно скомпоновать эссе, продумай каждый параграф и ответь на следующие вопросы:

- Какие диаграммы я буду использовать, и как мне их правильно разместить?
- Как можно расположить параграфы, чтобы не нарушить логическое построение эссе?
- Нужны ли подзаголовки для моего эссе? Для чего?

Очень часто ключевое предложение параграфа раскрывает содержание самого параграфа.

Когда ты закончишь писать эссе, ответь для себя на следующие вопросы.

- Раскрыта ли основная тема эссе?
- Правильно ли подобрана аргументация для эссе?
- Есть ли стилистические недочёты?
- Использованы ли тобой все имеющиеся у тебя информационные ресурсы?
- Толерантно ли изложена в эссе твоя точка зрения?

- Обратил ли ты внимание на правописание, грамматику, когда писал эссе?
- Обсудил ли ты написанное тобой эссе с учителем?
- Какой формат ты выбрал для своего эссе?
- Какой опыт ты приобрёл, когда работал над своим эссе?

Дорогой друг, именно такая система помогает планировать работу по самообразованию. Ты зачастую сам выбираешь тему для эссе, знакомишься с ней, изучаешь и анализируешь её, сам оцениваешь свои собственные результаты, которые обогащают тебя новыми знаниями, навыками и умениями. Полученные знания во время работы над эссе потом можно применить на практике в работе с разного рода информацией.

Тебе следует постоянно и непрерывно развиваться через самообразование, которое способствует твоему личностному развитию и совершенствованию личностных качеств.