

**Приложение II.1  
к ООП по профессии  
15.01.05 Сварщик(ручной и  
частично механизированной  
сварки (наплавки**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
«СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности»**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ».**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью общеобразовательного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки, наплавки)

Учебная дисциплина «Безопасности жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки, наплавки)

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой

для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное, и личностное

развитие;

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном

языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления

здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого

уровня физической подготовленности;

ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и

иностранных языках

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

**В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются  
умения и знания**

Код <sup>1</sup> ОК	Умения	Знания
<p>OK 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>OK 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;</p> <p>OK 3. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное и личностное развитие;</p> <p>OK 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;</p> <p>OK 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p> <p>OK 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию,</p>	<p>У1 организовывать и проводить мероприятия по защите населения от</p> <p>У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У4 применять первичные средства пожаротушения; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У5 оказывать первую помощь пострадавшим и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>-владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>-оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий деятельности применительно к различным контекстам;</p> <p>32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>34 способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>35 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>36 основы военной службы и обороны государства;</p> <p>37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>39 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>

<p>демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;      ОК 7.</p> <p>Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> <p>ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;</p> <p>ОК 10.</p> <p>Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках</p>		
--	--	--

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
<b>практические занятия</b>	<b>7</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ(проект) (если предусмотрены)</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Общие компетенции</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
<b>Раздел 1.</b> <b>Гражданская Оборона</b>			
<b>Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.Единая государственная система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций</p>	<b>1</b>  1	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
<b>Тема 1.2. Организация гражданской обороны</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. 2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения</p>	<b>4</b>  2  2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
<b>Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при землетрясениях, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, наводнениях, лесных и торфяных пожарах.</p>	<b>1</b>  1	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
<b>Тема 1.4. Защита населения и территорий при</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).</p>	<b>2</b>  1	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.

<b>авариях (катастрофах) на транспорте</b>	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	
<b>Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
<b>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
<b>Тема1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	Обеспечение безопасности при эпидемии	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
<b>Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
	<b>Практические занятия:</b> выполнить реферат по теме «Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений»	<b>2</b>	
<b>Тема2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
	Воинская дисциплина.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36,

			37,38,ОК9,У5.
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
	Изучение нормативных документов Общевоинских уставов ВС РФ Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих Дисциплинарный устав Устав караульной службы Обязанности и действия часового. Строевой устав	1 1 1 1 1 1	
<b>Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	
	Первая (деврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (деврачебная) помощь при ожогах, при поражении электрическим током.	1	
	Первая (деврачебная) помощь при утоплении, при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	
	<b>Практические занятия</b>	<b>5</b>	
	1.Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2.Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. 3. Наложение шины на место перелома, транспортировки поражённого. 4. Отработка на тренажёре прекордиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца.	1 1 1 1	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.

	5.Первая (деврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, Первая (деврачебная) помощь при растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	1	
<b>Раздел3. Учебные сборы</b>	<b>Проведение учебных сборов юноши</b>	<b>35</b>	
1.Введение	<b>Содержание учебного материала</b> Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	3	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5.
2.Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы	<b>Содержание учебного материала</b> Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня <b>Практические занятия</b> Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	1 2 2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5 ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5
3.Организация внутренней службы	<b>Практические занятия</b> Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального. Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы.	2 1 1	
4.Организация караульной службы	<b>Практические занятия</b> Организация караульной службы, обязанности часового Несение караульной службы	4 2 2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5
5.Строевая подготовка	<b>Практические занятия</b> Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия Передвижение строем	4 2 2	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5
6.Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата <b>Практические занятия</b>	2 2 4	ОК4,ОК6,ОК8,У3,У4,34,36, 37,38,ОК9,У5

	Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов	2	
	Практическая стрельба		
7.Тактическая подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>5</b>	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5
	Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	1	
	Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	1	
	Вооружение стрелкового отделения, действия солдат в бою	3	
8.Медицинская подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5
	Оказание первой помощи при ранениях, травмах, вынос раненых с поля боя	2	
9.Радиационная, химическая и биологическая защита	<b>Практические занятия</b>	<b>2</b>	OK4, OK6, OK8, У3, У4,34,36,37,38,OK9,У5
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	2	
10.Физическая подготовка	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	OK4, OK6, OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5
	Кросс 1 км	1	
	Челночный бег, подтягивание	1	
	Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки	2	
<b>Проведение пятидневных учебных сборов девушки.</b>		<b>35</b>	
<b>Введение</b>	Инструктаж по ТБ и порядке проведения сборов.	1	
Медицинская подготовка	Общие сведения о ранах, осложнения ран.	2	
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях туловища	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях верхних конечностей.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок наложения повязки при ранениях нижних конечностей	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при ушибах	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38,OK9,У5.

	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при переломах верхних конечностей, порядок наложения шин.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при переломах нижних конечностей, порядок наложения шин.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при ожогах	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при обморожениях	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при вывихах.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок выполнения действий при искусственной вентиляции легких (Работа на тренажере «Александр-2»)	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Порядок выполнения действий при непрямом массаже сердца. (Работа на тренажере «Александр-2»)	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Первая помощь при острой сердечной недостаточности.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Основные инфекционные заболевания, возбудители , пути передачи инфекции, меры профилактики.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Практическая работа</b> Основные инфекционные заболевания, профилактика факторов риска и основных инфекционных заболеваний.	2	OK4,OK6,OK8,У3,У4,34,36,37,38, OK9,У5.
	<b>Дифференцированный зачет</b> <b>Итого</b>	1 <b>36</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)
2. Оружие (винтовка пневматическая
3. Макет автомата
4. Макет фитильного ружья (деревянный)
5. Комплект плакатов по ОБЖ
6. медицинская сумка
7. Плакаты – 100 шт., .
8. Учебные противогазы.
9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;
10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;
12. общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
13. противогаз ГП-5;
14. респиратор Р-2;
15. аптечка индивидуальная (АИ-2);
16. бинты марлевые, эластичные;
17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
18. шинный материал (автомобильный);
19. огнетушитель порошковый (учебный);
20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,
21. гранаты,
22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

компьютер с лицензионным программным обеспечением;  
интерактивный комплекс.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

- 1.Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016г
- 2.Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016г

Интернет- ресурсы:

Электронная библиотечная система -<https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1.Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
1	2
<b>уметь:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ

оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
<b>знать:</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ