

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Иркутской области
«Чунский многопрофильный техникум»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ЧМТ

Васильева В.М



ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ
учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

по профессиям СПО 43.01.09 Повар, кондитер

Форма обучения: очная

Срок обучения: 3 года 10 мес.

р.п. Чунский

2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее –
ФГОС) начального профессионального образования (далее - СПО): 43.01.09
Повар, кондитер

Организация-разработчик:
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области «Чунский многопрофильный техникум»

Разработчики:
Ковальчук Юрий Николаевич преподаватель- организатор ОБЖ

Рекомендована методической комиссией общеобразовательных естественно-
научного цикла ГБПОУ ЧМТ

Протокол № _____ от « ____ » _____ 2018г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 43.01.09 Повар, кондитер

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **60** часов;
из них практических работ обучающегося **28** часа;
самостоятельной работы обучающегося ___ часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	60
в том числе:	
практические занятия	28
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ(проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская Оборона		16	
Тема1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала	2	репродуктивный
	1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	4	репродуктивный
	1.Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.	2	
	2.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	1	ознакомительный
	Защита при землетрясениях, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, наводнениях, лесных и торфяных пожарах.	1	
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	ознакомительный
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	2	репродуктивный
	Защита при авариях(катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах.	1	
	Защита при авариях (катастрофах) на химически и радиационно – опасных объектах.	1	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	Содержание учебного материала	1	ознакомительный
	1.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
Тема1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала	4	Ознакомительный репродуктивный
	Обеспечение безопасности при эпидемии	1	
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.	1	
	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.	1	
	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов. Угрозе совершения и совершенном теракте.	1	
Раздел 2. Основы военной службы		8	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	1	репродуктивный
	Виды Вооруженных Сил и рода войск.	1	
Тема2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	3	репродуктивный
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	1	
	Воинская дисциплина.	1	
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	1	

Тема 2.3. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	4	Ознакомительный репродуктивный
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	1	
	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1	
	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах, при поражении электрическим током.	1	
	Первая (доврачебная) помощь при утоплении, при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	1	
Раздел 3. Проведение пятидневных учебных сборов		35	
1. Введение	Содержание учебного материала	2	
	Инструктаж по правилам поведения, технике безопасности и порядке прохождения сборов	2	
	Практические занятия	3	
	Организация обеспечения безопасности в условиях повседневной деятельности, распорядок дня	3	
3. Организация внутренней службы	Содержание учебного материала	2	
	Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального.	1	
	Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы.	1	
	Практические занятия	3	
	Назначение и состав суточного наряда, обязанности дневального.	1	
	Подготовка суточного наряда, несение внутренней службы.	2	
4. Организация караульной службы	Практические занятия	3	
	Организация караульной службы	2	
	Несение караульной службы	1	
5. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	1	
	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия	1	
	Практические занятия	3	
	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия.	1	

	Передвижение строем.	2	
6.Огневая подготовка	Практические занятия	3	
	Техника безопасности при стрельбе, правила ведения огня из автомата	1	
	Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата, работа частей и механизмов.	1	
	Практическая стрельба	1	
7.Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	1	
	Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы. Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	1	
	Практические занятия	3	
	Обязанности солдата, порядок выполнения команд, маскировка, выбор места для стрельбы	1	
	Ознакомление с образцами вооружения мотострелковой дивизии	1	
	Вооружение стрелкового отделения, действия солдат в бою	1	
8.Медицинская подготовка	Практические занятия	4	
	Оказание первой помощи при ранениях.	2	
	Оказание первой помощи при травмах.	1	
	Вынос раненых с поля боя	1	
9.Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала	1	
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	1	
	Практические занятия	3	
	Средства и способы индивидуальной защиты, преодоление зараженного участка местности	3	
10.Физическая подготовка	Практические занятия	3	
	Кросс 1 км	1	
	Челночный бег, подтягивание	1	
	Метание гранаты, разучивание упражнений комплекса утренней зарядки	1	
дифференцированный зачет		1	
Итого:		60	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места студентов;
- рабочее место преподавателя;
- аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц, карт;
- учебно-медицинское оборудование;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект электронных образовательных ресурсов;
- контрольно-оценочные средства;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- интерактивный комплекс.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- 1.Э.А.Арустамов. Безопасность жизнедеятельности: учеб.для студ. Учреждений сред. проф. образования/- 9-у изд., стер.-М: Издательский центр «Академия», 2012 – 5шт.
- 2.Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач.и сред. проф. образования/ - М.: Издательский центр «Академия», 2012 – 15 шт.

Законодательные и нормативные акты:

- 1.Федеральные законы Российской Федераций «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

4.Контроль и оценка результатов освоения

УЧЕБНОЙ Дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ

оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ