

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области  
«Чунский многопрофильный техникум»

**ПРОГРАММА**

**ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ**

учебной дисциплины

**ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

специальность

23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Форма обучения: очная  
Срок обучения: 3года 10 мес.

р.п. Чунский  
2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта (далее –  
ФГОС) начального профессионального образования 23.02.03 Техническое  
обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Иркутской области «Чунский  
многопрофильный техникум»

Разработчики:

Ковальчук Юрий Николаевич преподаватель- организатор ОБЖ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 5
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	21
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	22

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

## 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина вводит в вариативную часть общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы по профессиям.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;  
из них практических работ обучающегося 31 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>105</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>70</b>
в том числе:	
практические занятия	31
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>35</b>
в том числе:	
составление схемы	
оформление таблицы	
изучение тем, правил, закона	
составление плана-схемы	
подготовка реферата	
составление алгоритма	
закрепление практических действий	
обучение	
работа с интернет - ресурсами	
конспектирование	
Итоговая аттестация в форме <b>дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 1.1</b> Основные понятия о сохранении здоровья	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>7</b>	
	Здоровье и здоровый образ жизни	1	2
	Факторы способствующие укреплению здоровья	1	2
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека	1	2
	Курение и его влияние на состояние здоровья	1	2
	Наркотики и наркомания, социальные последствия	1	2
	Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества	1	2
	Правовые основы взаимоотношения полов	1	2
	<b>Практическая работа обучающихся</b>	<b>4</b>	
	Подготовить доклад по теме: «Здоровье и здоровый образ жизни»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Алкоголь и его влияние на здоровье человека»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Курение и его влияние на состояние здоровья»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Наркотики и наркомания, социальные последствия»	1	
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>6</b>		
Изучить тему: «Здоровье и здоровый образ жизни»	2		
Изучить тему: «Факторы, способствующие укреплению здоровья»	2		
Изучить тему: «Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества»	2		
<b>Тема 1.2.</b> Инфекционные болезни и их профилактика	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	
	Основные инфекционные болезни и их профилактика	1	2
	Классификация инфекционных заболеваний.	1	2
	Инфекции передаваемые половым путем	1	2
	<b>Практическая работа обучающихся</b>	<b>3</b>	

	Подготовить доклад по теме: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Классификация инфекционных заболеваний.»	1	
	Подготовить доклад по теме: «Инфекции передаваемые половым путем»	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>3</b>	
	Изучить тему: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»		
	Изучить тему: «Основные инфекционные болезни и их профилактика»		
	Изучить тему: « Инфекции передаваемые половым путем »		
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>19</b>	
<b>Тема 2.1</b> Чрезвычайные ситуации	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>9</b>	
	Общие понятия и классификация ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Характеристики ЧС природного и техногенного характера	1	2
	Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС	1	2
	Гражданская оборона	1	2
	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	2
	Инженерная защита	1	2
	Виды защитных сооружений и правила поведения в них	1	2
	Обучение населения защите от ЧС	1	2
	Правила безопасного поведения при захвате в заложники	1	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>10</b>	
	Изучение ЧС природного происхождения Изучение ЧС техногенного происхождения Изучение ЧС социального происхождения Изучение правил поведения при угрозе террористического акта Изучение правил поведения при захвате в заложники		
<b>Раздел 3. Основы Обороны государства и воинская обязанность</b>		<b>42</b>	
<b>Тема 3.1</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	2
	История создания Вооруженных сил	1	2



Основы обороны Российской Федерации	Основные предпосылки проведения военной реформы в вооруженных силах	1	2
	Структура Вооруженных сил	1	2
	Основные понятия о воинской обязанности	1	2
	Прохождение военной службы по призыву	1	2
	Прохождение военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1	2
	Права и обязанности военнослужащего Воинская дисциплина	1	2
	Боевые традиции Вооруженных сил Ритуалы Вооруженных сил	1	2
	<b>Практическая работа обучающихся</b>	<b>1</b>	
	Составление таблицы по теме: «Структуре Вооруженных Сил»	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>8</b>	
	Изучение Структуры Вооруженных силы РФ Изучение Воинской присяги Конспектирование темы: «Боевое знамя» Конспектирование темы: «Боевые традиции Вооруженных сил» Конспектирование темы: «Ритуалы Вооруженных сил»		
Тема 3.2 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>	2
	Материальная часть автомата Калашникова	2	2
	Подготовка автомата к стрельбе.	1	2
	Ведения огня из автомата.	2	
	<b>Практическая работа обучающихся</b>	<b>6</b>	
	Неполная разборка и сборкам автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата		
Тема 3.3 Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Строевая подготовка	2	
	<b>Практическая работа</b>	<b>12</b>	
	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	Движение строевым	2	
	Движение походным шагом	2	
Движение бегом	2		

	Движение шагом на месте.		2	
	Повороты в движении		2	
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>			<b>17</b>	
<b>Тема 4.1</b> Правила оказания первой медицинской помощи	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	2
	1	Первая медицинская помощь при ранениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	2
	1	Первая медицинская помощь при травмах	1	2
	<b>Практическая работа обучающихся</b>		<b>5</b>	
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях		2	
	Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях		1	
	Оказание первой медицинской помощи при травмах		2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		<b>8</b>	
	Изучение темы: «первая медицинская помощь при кровотечении»			
Изучение темы: «первая медицинская помощь при ранениях»				
Изучение темы: «первая медицинская помощь при травмах»				
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>1</b>	
Всего			<b>105</b>	

## **2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **3.1. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины**

Программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Макет – кукла для обучения оказания первой медицинской помощи (искусственное дыхание) Александр 2-0,2 (манекен)
2. Оружие (винтовка пневматическая)
3. Макет автомата
4. Макет фитильного ружья (деревянный)
5. Комплект плакатов по ОБЖ
6. медицинская сумка
7. Плакаты – 100 шт.,
8. Учебные противогазы.
9. комплекты плакатов по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;
10. комплект плакатов по основам медицинских знаний; 11. комплект плакатов по гражданской обороне; комплект видеоматериалов по разделам программы ОБЖ;
12. общевоинской защитный комплект (ОЗК);
13. противогаз ГП-5;
14. респиратор Р-2;
15. аптечка индивидуальная (АИ-2);
16. бинты марлевые, эластичные;
17. жгуты кровоостанавливающие резиновые; шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
18. шинный материал (автомобильный);
19. огнетушитель порошковый (учебный);
20. ММГ автомата Калашникова АК-74М,
21. гранаты,
22. пневматическая винтовка Байкал МР-512.

Технические средства обучения:

Телевизор

компьютер с лицензионным программным обеспечением;

интерактивный комплекс.

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень используемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности (7-е изд., стер.) учебник - М.: Академия, 2016г

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум (5-е изд., стер.) учеб. пособие - М.: Академия, 2016г

Интернет-ресурсы:

Электронная библиотечная система <https://www.book.ru/>

Законодательные и нормативные акты:

1. Федеральные законы Российской Федерации «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О противодействии терроризму», «О внесении изменений и Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании», «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. — М., 1998—2007.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>уметь:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	оценка выполнения контрольной работы; наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
применять первичные средства пожаротушения;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	оценка выполнения контрольной работы;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	оценка выполнения контрольной работы;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим.	наблюдение за выполнением практических заданий; оценка выполнения практических работ
<b>знать:</b>	

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка выполнения контрольной работы
основы военной службы и обороны государства	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка выполнения контрольной работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка внеаудиторной самостоятельной работы; оценка выполнения контрольной работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка выполнения контрольной работы; оценка выполнения практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО	оценка выполнения контрольной работы
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка внеаудиторной самостоятельной работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка выполнения практических работ